

# セミナー・イベント案内

## 有田店（有田郡有田川町明王寺）

### パワーストーンセミナー

1月16日（土）

時間：①13:00~の部  
②14:00~の部  
③15:00~の部  
定員：①②③各3名（予約制）  
参加費：1,000円~1,500円  
（ストーンによって変わります）  
講師：上山美佳先生  
締切り：1月9日（土）



数あるパワーストーンの中から、あなたにぴったりの石を選ぶお手伝いをします。「happy」「穏やか」「前向き」など、あなたの気持ちを後押ししてくれるパワーストーンであなただけのオリジナルブレスレットを作りませんか？

### フラダンス体験セミナー

2月15日（月）

時間：10:00~11:30  
定員：8名（予約制）  
参加費：無料  
服装：動きやすい服装  
講師：ハワイアンフラ教室 Hula Le'a  
主宰 古川真衣先生  
締切り：2月12日（金）



初めての方大歓迎！ゆったりなハワイアンミュージックに合わせて踊ると、心も体も癒しの世界へ。基本のステップと美しいハンドモーションを、ていねいにお伝えします。興味のある方は、ぜひこの機会にご参加ください。

●お申し込みは、有田店 ☎0737-52-5517 まで。

## 和歌山店（和歌山市元寺町）

### 知って得する女性のための家計術セミナー

～もっと賢く楽しみながらやりくり上手になる方法～

1月21日（木）

時間：10:30~12:00  
定員：8名（予約制）  
参加費：無料  
持ち物：筆記用具  
講師：おしゃべり広場ホッピング  
登録ママ講師：渡邊有子先生  
締切り：1月13日（水）



生活の身近なことで、お金の流れを知り、得するコツを学びましょう。ポイントカードやふるさと納税などなど・・・、主婦目線・ママ目線でわかりやすくお伝えします。

●お申し込みは、和歌山店 ☎073-433-2112 まで。

## ★セミナー講師募集！！

上記のようなセミナーをしていただける講師の方を探しています。お申し込み・お問い合わせは下記の三洋住宅までお電話ください。

- ・有田店で開催希望の方は TEL:0737-52-3236
- ・和歌山店で開催希望の方は TEL:073-433-8881 お待ちしております(^O^)/

**編集後記** 私の住んでいる市では、毎年12月初めに粗大ゴミ回収があります。今年こそ、いらぬ物を捨てて断捨離するぞ！と思うのですが・・・結局捨てれず同じ物が手元に残ります（笑）（吉野）

2016 VOL.158

# あんしん 1月号

## だより

「心のかよう住まいづくり」  
三洋住宅株式会社  
三洋メンテリフォーム

■本社・有田店  
〒643-0033  
有田郡有田川町明王寺 258-1  
三洋住宅 0737-52-3236  
三洋メンテリフォーム 0737-52-5517

■和歌山店  
〒640-8024  
和歌山市元寺町4丁目4番元寺の北  
三洋住宅 073-433-8881  
三洋メンテリフォーム 073-433-2112

この「あんしんだより」は新築、リフォームさせて頂いたお客様と地域の皆さま 3,800 軒のお宅にお届けしています。

住まいのことなら

### LIXILリフォームショップ

CAFE SIKKUI  
CONCEPT HOUSE  
カフェ シックイ

〒643-0024  
有田郡有田川町水尻 1281-19  
TEL 0737-20-1636  
OPEN 平日 13:00~17:00  
土・日 10:00~17:00  
定休日 祝日  
<http://www.cafe-sikkui.com>

## カウントダウン・初詣スポット

### 伏見稲荷大社

毎年初詣に行きます（お正月を避けて）。千本鳥居を抜けて奥社までは皆行かれますが、そこから1時間程かけて歩くと稲荷山の山頂まで無数の鳥居と社があります。京都の街も一望できます。



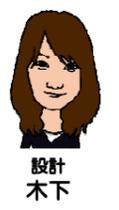
### 住吉大社

こちらにも毎年行きます。太鼓橋を渡り、本殿に入ります。第一本宮の南側にある「五所御前」がパワースポットです。この玉砂利の中から⑤・⑥・⑦と書かれたものを見つけて持っているとお守りになるそうです。2つの神社に共通するのは、どちらにも「おもかる石」というのがあって、願い事をしながら持ち上げた時、思ったよりも軽いと感じたら願いは叶う。重いと感じたらまだまだ努力が必要だ。という事だそうです。ぜひ試してみてください。



### 梅田HEP FIVE カウントダウン

大晦日は観覧車がオールナイトで運行され、高層ビル群のネオンがキレイです。観覧車の中でカウントダウン・・・のはずが、並んでいる間に12時を過ぎました（笑）。



### 伊勢神宮

去年の大晦日23時頃に行った時は、すでに初詣の参拝客がたくさん並んでいました。年越餅の配布があったり、甘酒振る舞いがあり、楽しめました。



第12回 地域感謝の  
芋煮会  
開催します！



開催日  
2016年1月31日（日）  
詳細については次号・別紙チラシをご覧ください。

## 素敵な趣味

住まいメイトの鈴木です。美浜町にお住まいの高野様の手芸品ハーダンガー刺繍をご紹介します。高野様は以前、弊社のあんしんだよりの「刺繍セミナー」の案内を見て、「これだ!」と思い参加してくれました。

ひとつ目を間違えたままどんどん進めてしまうとその部分まで全部ほどかなければならない、という試練を経て、今ではいろんな模様の作品を仕上げてもらえます。他にも、プリザーブドフラワーもお上手です。



住まいメイト  
鈴木

細かい  
作業です。

ハーダンガー刺繍  
です。

## うちのペットで〜す。

今月の「うちのペットで〜す」は、有田市宮原町の宮井様のワンちゃんです。

名前：はなちゃん  
ポメラニアンの子  
年齢：9歳(10月10日生まれ)  
好きな食べ物：  
ジャーキー、リンゴ、梨、焼き芋  
(特に焼き芋が大のお気に入り!)



毎月の訪問時、はなちゃんのウルウルした瞳に癒されます。訪問するのにインターホンを鳴らすと、来たよと家の人に吠えて知らせてくれます。



住まいメイト  
湯川

### ●飼い主様より●

散歩に行く事と、中一の息子と遊ぶのが大好き。私たちを呼ぶ時は、前足を動かして「おいでおいで」をしてアピールしてきます。「ねえ!ねえ!」と呼んでいるようで可愛いです。



## さこちゃんの簡単クッキング

- 材料
- 柿 1/4個
  - 生ハム 大5枚
  - 玉ねぎ 1/4個
  - コショウ 少々
  - マヨネーズ 適量



### ●作り方

- ①カキは皮を剥き1ミリ幅の一口大に切る。生ハムも一口大に切る。
- ②玉ねぎをスライスし水にさらし水気を絞っておく
- ③すべての材料を混ぜ、マヨネーズ・コショウで味を調えて完成。

柿の甘みと生ハムの旨みがすごく合います。



住まいメイト  
碓本

## スタッフのコーナー

### ソフトバレエ



新築担当  
木村

2年くらい出来ていなかったソフトバレエに最近また汗を流しています。久しぶりなだけあって初めはなかなか身体が動きませんでした。何回か続けていくと身体も付いてきました。遊びの中にも真剣さがあり、チームワークが大事で駆け引きが楽しいです。身体の健康も考え、また

好きな事に夢中になることで、ストレス発散に最適です。チームを作ってやっているのも興味があれば一緒にしてみませんか(^\_^)



### アロマセラピー



総務  
白井

先日、友人とアロマセラピーのセミナーに行ってきました。最初に名前を伏せた状態で試香紙に精油(エッセンシャルオイル)を一滴つけてどんなイメージを持つかという実験を行いました。香りを嗅いだときは分からなかったのですが、答えは私が好きだと思っていたラベンダーでした。いろいろ教えてもらう中で、今の自分が好きな香りや明日の自分が好きな香りは違うこともあると聞き、最初に当てられなかったのはラベンダーの気分ではなかったのかなと思いました。他にも世界に一つだけのルームスプレーを作る体

験をしました。用意された精油の中から自分の気に入った香りを選び、10滴分をブレンドして自分だけの香りを作るのですが、1滴のつもりがポタポタポタと入ってしまっ...。結局、予定していたよりも多く入れて失敗かなあと思いましたが、家に帰って自分の部屋に吹いてみるとけっこういい香りでなんとなく落ち着く空間になりました。セミナーが終わった時に精油をいくつか購入したので、今はかわいいアロマポットの購入を検討しています。



## 姫路セントラルパークに行きました!



有田店  
リフォーム担当  
神崎

兵庫県の「姫路セントラルパーク」に行ってきました。テレビCMでもおなじみ「姫セゴゴ」の所ですが、行く途中まで知りませんでした(笑)。そこには、遊園地や動物園があり、特にドライブスルーサファリが楽しかったです!ドライブスルーサファリというのは、その名の通り、自分の車に乗りながら、動物達を見ることができる施設です!間近で見られて、普通の動物園とは違

ってすごくリアルに感じました!次はウォーキングサファリに行きました。こちらは歩いて回る一般的なところという感じですが、動物と触れ合えるところもありました。徐々に動物が見られてよかったです!また行こうと思います!



たまたま撮った写真が容疑者みたいに(笑)



# カフェしゅくい通信

## 「ハロウィンイベント開催！」

こんにちは。カフェしゅくいの吉松です。先月号でもお知らせしましたが、カフェしゅくいの営業時間が変更になりました。平日は13時～17時、土日は10時～17時、定休日は以前と同じ祝日となっています。よろしくお願いします。

このリニューアルに伴って、先日カフェしゅくいでハロウィンイベントが開催されました。普段は温もりの感じられるカフェですが、イベント当日は店内がハロウィン一色になりました。いつもと違ったお店の雰囲気を感じることができ新鮮でした。



ハロウィンイベント 店内の様子

リニューアルしましたがカフェは今までと変わらず、気軽に楽しんで頂けます。ほっぴりのんびりできるカフェしゅくいにお越し下さい。

### イベント・セミナーのお知らせ

12/18(金) プリザーブドフラワーレッスン  
13:00～16:00

2階レンタルスペースで開催です。お申込みや詳細はカフェしゅくいまで。

レンタルスペースの利用申込みも受付けております。料金等の詳細についてはお問合せ下さい。

【お問合せ先】カフェしゅくい  
TEL: 0737-20-1636



## お店紹介のコーナー

今月紹介させていただくお店は、湯浅町にある垣内みそ店さんです。店内に入ると所狭しと商品が並び、お味噌のいい匂いが店内に漂っていました。垣内さんのおすすめは何と言っても金山寺味噌！大豆は北海道産、野菜は徳島産厳選された国産の素材を使用しています。金山寺味噌は作るのに3日かかります。そして2カ月間熟成。そうすると金山寺味噌が出来上がります。ご飯のお供や生野菜につけたりと大活躍。



**有限会社垣内みそ店**  
本店 有田郡湯浅町別所 342-1  
電話 0737-63-5855  
和歌山店 和歌山市里 45-1  
電話 073-462-7003  
平日 9:00～18:30 まで  
定休日: 1月1日・水曜日(和歌山店のみ)



店内で金山寺味噌を詰める作業を行っていました。いい匂いが食欲をそそります。

### ●金山寺味噌で肉みそ●

ごま油を引いたフライパンに豚(鶏)のミンチ、にんにく・しょうがを入れ炒める。火が通ったら金山寺味噌で味付けをする。また違った食べ方でおいしいですよ。冷めても good! お好みで七味など入れても。



そのほかにもお味噌汁に入れる白みそ、粒味噌、淡赤みそ、中赤みそも作っています。垣内みそ店さんの味噌を使い会社で味噌汁を作ってみなで食べました。

## 三洋メンテリフォームの

# 「趣味の部屋」増築工事 (有田市のN様邸)



有田店  
リフォーム担当  
上野

先日、他社さんで新築されたお客様から庭に4畳程度の趣味を兼ねた仕事部屋を作ってくれないかと相談を受けました。4畳でも本格的に基礎とかすればかなりの金額になりますので 束石の上に設置(移動)出来

るタイプをお勧めしました。コストも安く、工期は1週間ほどで完成しました。4トン車が入れば工場で組み立て、搬入すればわずか1日で設置することも可能です。

束石設置



床組中



軸組中



内部杉板施工中



内部完成



外部完成



室内は杉板で香りもよく、床は水を使うとの事なのでCF(クッションフロア)で仕上げました。外壁は今回、サイディングを施工しましたが 杉板でログハウス調に仕上げることも出来ます。

### ●お客様の声●

こんなに早く完成できると思いませんでした。室内の感じも良く、快適に使えています。



### 担当者: 上野より

子供部屋、ゆったりくつろげる自分だけの部屋、書斎、趣味のアトリエ、仕事場としてお勧めできます。色んなオプションもあります、ぜひお問い合わせください。

# 大晦日・お正月の過ごし方

今年も早いもので一年の締めくくりの時期になりました。社員みんなに大晦日やお正月をどう過ごしているか聞いてみました。みなさんはどう過ごしていますか？



有田店 事務 中岡

大晦日は昼過ぎから、庭で炭をいこして、塩サバを竹串に差して丸焼きにします。毎年恒例焼きたてのサバ、サイコーです！



設計 古山

家族で年越しそばを食べる→年を越す→家族同士でまずは挨拶します。初詣は救馬溪観音へ。様々なイベントが開催されてたりしますよ。



住まいメイト 林

毎年お正月は子供の剣道です。元旦はマラソン→初稽古→先生と練習生親子みんなで親睦会。3日は有田都市の剣道の大会です～。



住まいメイト 湯川

出雲大社 大阪分祠へ初詣（元旦）、毎年家族そろって出掛けます。そのあと初売りへ！！福袋などを買うため、デパートなどに直行します(^o^)

毎年年末に自宅で餅つき機で餅をつくり、餅をこね、丸めるのは小さな孫と一緒にします。孫も楽しそうに作っています。中に何も入れないシンプルな餅なので、雑煮やきな粉をまぶして食べるとおいしいです。



和歌山店 リフォーム担当 木村

大晦日は紅白とガキ使をコロコロ変えながら見る。初詣は紀三井寺へ。小さい頃からほぼ毎年行っています。

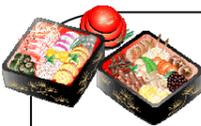


総務 山崎

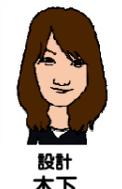
映画鑑賞。子供たちが寝静まった後に、大量のおつまみとお酒を飲みながらゆっくり映画を見ます。



新築工務 高橋



実家での大晦日は、おせちのつまみ食いとガキ使を見て過ごしていました。初詣は紀三井寺へ。新年早々あの階段を息切らしながら登った後の、和歌浦の絶景が良かったです。



設計 木下

# 結露はこわい！

最近、窓枠が腐ったり窓まわりの壁が傷んだりしたお宅の修理を何軒かさせてもらいましたが、その原因がサッシの結露にあることが多いようです。



有田店 リフォーム担当 木村

## 結露で水分を吸ってボコボコに膨れた窓まわり



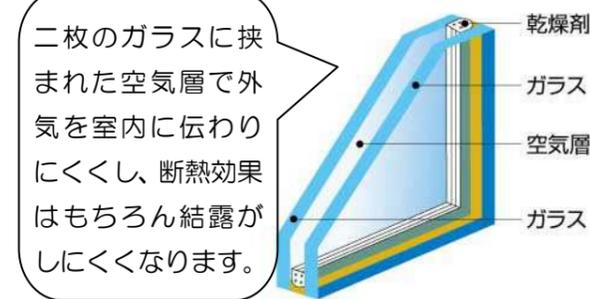
これからの季節、どうしても暖房による室内の温度と、冷たい外気温の差が発生します。その結果結露が発生します。これを解消してくれるのがペアガラス、もしくは断熱内窓（二重サッシ）です。開口部の断熱性能を高める事により、室内の空調効力も上がりますので、エネルギーの節約にもなります。

## 二重サッシのしくみ

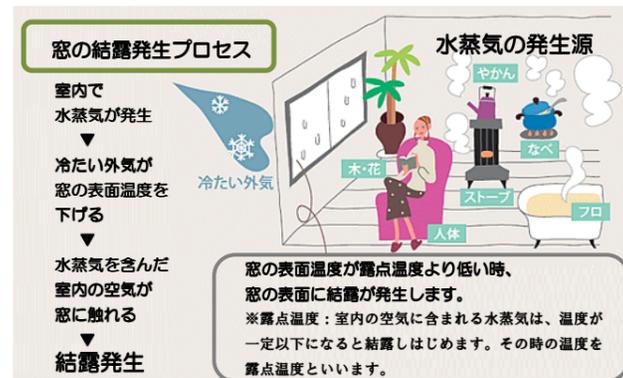


既存の窓との間に新しい空気層が生まれ、これが壁の役割となり断熱効果が上がり、結露しにくくなります。

## ペアガラスのしくみ



二枚のガラスに挟まれた空気層で外気を室内に伝わりにくくし、断熱効果はもちろん結露がしにくくなります。



つまりエコロジー、つまりランニングコストが下がる、つまりお財布にも優しいという事になります。結露による湿気は、カビやダニの発生の原因でもあるので健康にもよろしくない！本当に気温が下がる前の今が替え時です。ご相談、お見積りは当社まで。

# お料理味付け早見表

## ブルーベリーソース

- ブルーベリージャム・・・大さじ2
- バルサミコ酢・・・大さじ1/2
- 蜂蜜・・・大さじ1
- 醤油・・・大さじ1
- みりん・・・大さじ1

- 作り方 材料をすべて混ぜ合わせる。
- お肉（鶏肉や豚肉）をヨーグルトで一晩漬け、フライパンに油をひいて焼き、ソースを絡め煮詰める。

## イチゴジャムのソース

- 玉ねぎ・・・1/2個
- イチゴジャム・・・大さじ3
- 酒・・・大さじ2
- 醤油・・・大さじ3

- 作り方 玉ねぎをすりおろし、残りの材料をすべて混ぜ合わせる。
- お肉（豚肉、鶏肉）をフライパンで炒め火を通し、一旦取り出しておく。フライパンに残った肉汁にソースを入れ煮詰める。味を調えた後、お肉にかける。

# 社長コラム 「リフォームのタイミング」



代表取締役 上野山喜之

テレビは10年で壊れて映らなくなります。車には車検があります。だから買い換えます。キッチンもお風呂も20年以上はもちます。使えるモノをやり変えるのはもったいないと住まいは少々の不便を我慢しながら使い続けます。リフォームのタイミングの難しいところですが、さて問題です。「古いお風呂やキッチンを大切に失うモノは何でしょうか？」

ヒント。お風呂での年間の死亡事故件数（脳卒中や心臓発作）は交通事故より多いそうです。寒いお風呂での急激な温度変化がお年寄りの体に大変な負担に

なるのです。その点現在のお風呂は断熱がしっかりしている為、浴室自体がすぐあったまります。

もう一つキッチン。昔の開き扉のキッチンと現在の引出し式のキッチンでは別モノです。開き扉では奥のモノを取り出す為に手前のモノを一旦出さなければなりません。現在の引出し式ではお鍋や道具類がすぐ取り出せる状態でキッチンキャビネットに収まります。

答えは・・・そう「健康と時間」です。どちらも失えば戻って来ません。やっぱりリフォームのタイミングは「今でしょ!!」となる訳です（古い流行語ですみません）。